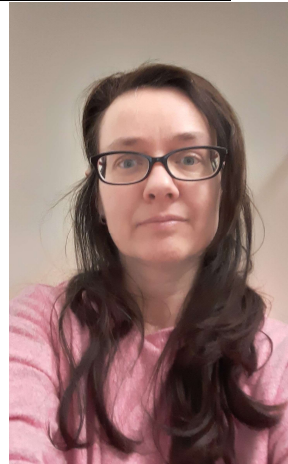


Was ihr über mich wissen solltet:

Mein Vorname ist Daniela
Mein Nachname ist Jockmann
Ich wohne hier Breisach
Geboren bin ich am 15. Mai. 1979
In Emmendingen
Ich bin im Netzwerk seit Jul.2024



Wie andere mich sehen

Eine etwas „andere“ Frau: liebenswert, etwas verrückt manchmal, klug, an allem möglichen interessiert, weltoffen, die keinen Fernseher mehr zu Hause hat und gut damit leben kann.

Was ich euch über mich selbst sagen mag

Ich bin Ich bin eher eine introvertierte und hochsensible Frau.
Ich brauche Ruhepausen um meinen Akku wieder aufzuladen.
„Wichtig ist was Du bist, nicht was Du besitzt“ das ist mein Motto.

Meine Interessen sind **Selbstreflexion, Stressreduzierung, Achtsamkeit, lernen Nein zu sagen, den Perfektionismus etwas abzulegen, vegetarisch kochen, leben und leben lassen.**

Ich wünsche mir Ich wünsche mir achtsame und ehrliche Gespräche gerne mit Humor.

Ich habe Spaß an Rummikub spielen, Rückenübungen im Fitness machen, gesundem essen, langem schlafen, Kaffee ohne Koffein mit Haferdrink, Lachyoga, interessanten Büchern über das Leben wie zB: die Phönix Erfahrung und über positive Psychologie.